

MENÚ CELIACO - DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1</p> <p>-Lentejas guisadas con chorizo y verduras (patata, zanahoria, cebolla, ajo y laurel).</p> <p>-Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y tomate.</p> <p>-Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.</p>
<p>4</p> <p>-Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún.</p> <p>-Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>5</p> <p>- Garbanzos de cocido guisados con arroz.</p> <p>-Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>
<p>11</p> <p>-Arroz con verduras (pimiento, zanahoria, calabacín y brócoli).</p> <p>-Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>12</p> <p>- Lentejas estofadas con calabacín, patata, cebolla y tomate.</p> <p>-Ventresca de bacalao a la vizcaína (cebolla y tomate) con zanahoria salteada.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>13</p> <p>-Hervido de verduras (judías verdes, patata, zanahoria y calabaza) con aceite de oliva virgen.</p> <p>-Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>14</p> <p>-Judías blancas guisadas con tomate, cebolla, ajo, patata, calabaza y laurel.</p> <p>-Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>15</p> <p>-Sopa de ave con fideos (maíz-arroz).</p> <p>-Magro de cerdo guisado con pimiento, cebolla, ajo y tomate.</p> <p>-Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.</p>
<p>18</p> <p>-Puré de calabaza, zanahoria y patata con aceite de oliva virgen.</p> <p>-Merluza al horno con guisantes salteados.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>19</p> <p>-Judías pintas guisadas con arroz.</p> <p>-Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>20</p> <p>-Sopa de pescado y marisco con fideos (maíz-arroz).</p> <p>-Jamoncito de pollo en salsa con verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria y patata).</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>21</p> <p>-Garbanzos guisados con patata y zanahoria.</p> <p>-Tilapia al horno con calabaza salteada.</p> <p>-Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>22</p> <p>-Arroz blanco con tomate frito casero.</p> <p>-Burguer meat mix con patatas al horno y ensalada de lechuga y maíz.</p> <p>-Fruta de temporada/Natillas, pan (sin gluten) y agua.</p>