

MENÚ CELIACO - DICIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>-Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún. -Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>3</p> <p>- Garbanzos estofados con calabaza y espinacas. -Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>4</p> <p>-Arroz de marisco con pimientos, cebolla y zanahoria. -Palometa en salsa vizcaína con calabaza salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>5</p> <p>-Menestra de verduras con aceite de oliva virgen. -Burguer meat mix al horno con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>-Hervido de verduras (judías verdes, patata, zanahoria y calabaza) con aceite de oliva virgen. -Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>10</p> <p>-Lentejas estofadas con calabacín, patata, cebolla y tomate. -Ventresca de bacalao al horno con calabaza salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>11</p> <p>-Arroz con verduras (pimiento, zanahoria, calabacín y brócoli). -Tortilla de atún con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>12</p> <p>-Sopa de ave con fideos (maíz-arroz). -Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	
<p>16</p> <p>-Puré de calabaza, zanahoria y patata con aceite de oliva virgen. -Merluza al horno con guisantes salteados. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>17</p> <p>-Judías blancas guisadas con cebolla, zanahoria y tomate. -Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>18</p> <p>-Sopa de pescado y marisco con fideos (maíz-arroz). -Jamoncito de pollo en salsa con verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria y patata). -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>19</p> <p>-Lentejas guisadas con verduras (cebolla, patata, zanahoria y tomate). -Palometa al horno con zanahoria salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>20</p> <p>-Arroz blanco con tomate frito casero. -Tortilla francesa con ensalada mixta. -Fruta de temporada/Natillas, pan (sin gluten) y agua.</p>