

MENÚ CELÍACO - MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado y marisco con fideos (maíz-arroz). -Jamoncito de pollo en salsa con verduras (patata, zanahoria, judías verdes y calabacín). -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estofado de judías blancas con patata, cebolla, zanahoria, tomate, pimentón, ajo y laurel. -Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz blanco con tomate frito casero. -Tilapia al horno con calabaza salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hervido de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria y patata) con aceite de oliva virgen. -Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, ajo y laurel). -Salmón a la bilbaína (cebolla, ajo, vinagre, pimentón y aceite de oliva virgen) con ensalada de lechuga y aceitunas. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones (maíz-arroz) a la Napolitana con cebolla, zanahoria y tomate frito casero. -Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz). -Cocido completo con garbanzos, patata, zanahoria y pollo. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras (judías verdes, calabacín, patata y zanahoria) con aceite de oliva virgen. -Ventresca de bacalao al horno con calabaza salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías pintas guisadas con cebolla, pimientos, zanahoria y tomate. -Burger meat mix al horno con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz con verduras (pimiento, calabacín, zanahoria y brócoli). -Palometa en salsa vizcaína (cebolla y tomate) con zanahoria salteada. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de calabacín, puerro y patata con aceite de oliva virgen. -Jamoncito de pollo al horno con champiñones. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías blancas guisadas con cebolla, zanahoria y tomate. -Salmón a la bilbaína (cebolla, ajo, vinagre, pimentón y aceite de oliva virgen) con ensalada de lechuga y aceitunas. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz de marisco con pimientos, cebolla y zanahoria. -Burger meat mix en salsa de tomate con judías verdes. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas estofadas con pimientos, zanahoria y patata. -Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Espaguetis (maíz- arroz) con tomate frito casero y queso. -Tortilla de patata con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías verdes cocidas con patata y aceite de oliva virgen. -Taquitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos guisados con calabaza y patata. -Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Menestra de verduras con aceite de oliva virgen. -Tortilla de atún con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz blanco con tomate frito casero. -Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías pintas estofadas con verduras (cebolla, patata, zanahoria y tomate). -Palometa al horno con calabaza salteada. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de guisantes, patata y puerro con aceite de oliva virgen. -Merluza en salsa vizcaína (Cebolla y tomate) con zanahoria salteada. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 				